

« ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES »



A QUI S'ADRESSE CETTE SPECIALITE ? A tous les lycéens ayant une appétence pour les Activités Physiques Sportives et Artistiques dans leurs dimensions pratiques, sociales et culturelles, qu'ils aient ou n'aient pas suivi l'option EPS en classe de 2de.

QUELS PROJETS ? Les métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, de la sécurité...



DES COMPÉTENCES
TRANSVERSALES POUR
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

- ✓ **S'ENGAGER, INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT**, pour atteindre son plus haut niveau de performance.
- ✓ **ANALYSER ET INTERPRÉTER** des expériences diverses relatives aux APSA pour préciser et enrichir son parcours de formation.
- ✓ **MOBILISER SES CONNAISSANCES** pour construire une **ARGUMENTATION** écrite ou orale sur une problématique relative à la culture sportive. **COMMUNICATION**
- ✓ **CONCEVOIR, METTRE EN ŒUVRE UN PROJET** relatif aux APSA



APPORTS PRATIQUES – 80h00

- Rechercher une efficacité maximale dans les APSA afin de réaliser des **PERFORMANCES** de niveau > l'enseignement commun d'EPS.
- **S'ENTRAÎNER, PERSÉVÉRER DANS L'EFFORT ET RÉPÉTER**, pour asseoir la maîtrise de techniques efficaces, économiques, adaptées, tout en préservant son intégrité physique.



APPORTS THEORIQUES – 36h00

- 3 thèmes d'étude : **MÉTIERS DU SPORT ET DU CORPS HUMAIN, PRATIQUE PHYSIQUE ET SANTÉ, TECHNOLOGIE DES APSA**
- Développer la réflexion et la construction d'opinions personnelles.
- Recherches personnelles, exposés, fiches de lecture, travaux en groupe - Echanges et débats à partir de productions d'élèves, de vidéos, d'observations de terrain - Visites d'établissements et rencontres avec des acteurs de différents secteurs professionnels.



MISE EN PROJET – 18h00

- Impliquer les élèves dans **UN TRAVAIL COLLECTIF DE CONCEPTION, D'ANIMATION ,DE PROMOTION ET D'ÉVALUATION D'UN PROJET.**
- Ce projet s'appuie sur l'organisation d'événements (rencontres UNSS, journées promotionnelles ou caritatives, spectacles artistiques, fête du sport, semaine olympique, etc.).